

はるか



2024・7・1
VOL. 117

在宅介護を応援します！お問い合わせはこちらまで・・・ 0297-84-1039



父の日イベント
ノンアルコールドリンクと
おつまみで乾杯！



カラオケもしましたよ



皆さんこんにちは！4月から
サービスはるかにてお世話にな
っております、職員の武藤といいま
す。よろしくお願いたします。
私は北海道の大学に行っていたの
ですが、北海道には梅雨が無いと
言われており、実際に空気がカラッ
としていましたよ！
夏はスイカやトマト、きゅうり、お
そうめんなど美味しいものがたく
さんで楽しみですね！湿気が多い
と喉の渇きも感じにくくなります。
こまめに水分補給をして過
ぎなさいね。

編集後記

武藤 秋

昼食づくりのお手伝い
いつもありがとうございます！



ご家族様からの
プレゼントです☆

ホームページはこちらから

