

はるかの風



2024・8・1
VOL. 118

在宅介護を応援します！お問い合わせはこちらまで・・・ 0297-84-1039



流しそうめんをしました♪
涼しげで良いですね！



目隠しをして
スイカ割り！



金魚のキーホルダー作り
かわいくなりました♪



祝白寿！！
7月で99歳になられました。
これからもお元気で
お過ごしくださいね。
良い年になりますよう
願っています☆



皆さんこんにちは！
暑い日が続きますね。皆様
お元気でお過ごしでしょうか？
私は先月自宅で梅シロップ
を作り、最近はそのシロップ
をして毎日飲んでいきます。梅に
は、疲労の回復に効果的なク
エン酸がたくさん含まれてい
るそうです。とても美味しく、
夏バテの予防にもなるので良
いですよ！
水分・栄養のあるものをしっ
かり摂って、暑さに負けない
ようお気を付け下さいね。
武藤 秋

編集後記



ホームページはこちらから
↓